

Egy tudományág sötét múltja

# PSZICHIÁTRIAI KIÁLLÍTÁS

A modern pszichiátriát el-  
lenző alapítvány tárja nyilván-  
ossá az álláspontját az ICC-  
ben nyílt kiállítás keretében. Az  
Állampolgári Bizottság az  
Emberi Jogokért Alapítvány a  
tárlaton olyan dokumentu-  
mokat vonultat fel, amelyek  
rövidítik a pszichiátria  
embertelen voltára.

A pszichiátria története tele  
van kínzásokkal, embertelen-  
ségekkel. Kezdetben, mint min-  
den más büntetési forma a test  
megregulálásával, kínzásával  
járt, később, így a mai korban  
is a szellem és a lélek meg-  
térése a cél. Az alapítvány szerint  
a pszichiáterek megalkották a  
mentálisan sérült ember fogal-  
mát, leírták annak jellemzőit,  
folyamatosan kutatják az ellen-  
szereket. A kiállítás azt példáz-  
za, hogy a pszichiáterek ma sem  
gyógyítanak, a szó pozitív ér-  
telmében.

Az emberjogi szervezet azt ál-  
lítja, hogy a pszichiátria a hata-  
lom eszköze, és annak fenntar-  
tója, amely óriási összegeket  
emészt fel. A tiltakozók szerint a



A pszichiátria történetét transzparensen mutatják be az érdeklődőknek.

pszichiátria, noha egyfajta or-  
vostudományként tűnteti fel

magát, a gyógyszergyártó cégek  
hatása alatt áll, és elsősorban füg-  
gőséget okozó, tudatmódosító  
szerekkel operál. Ezek azonban  
komoly mellékhatásokkal járnak,  
amelyek következményei belát-  
hatatlanok a társadalom számá-  
ra. Meglátásuk szerint elbor-  
zasztó, hogy a 21 században,  
egyes intézetekben ma is hasz-  
nálnak elektromos sokkolást gyó-  
gyítás gyanánt.

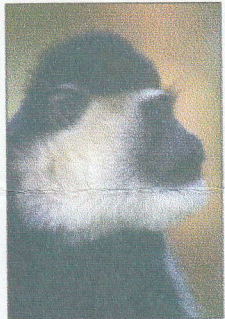
Az alapítvány világszerte több

per nyert pszichiátriai intézetek-  
kel szemben elsősorban kény-  
szerbeszállítás, illetve gyógyszer-  
kezelések miatt. A kiállítással  
azt szeretnék elérni, hogy az em-  
bernek tisztán lássanak a kérdé-  
sben, és megismerjék az igazság  
– általuk vélt – másik oldalát.  
Ennek érdekében egy tüntetést  
is szerveznek szombat délelőtre,  
amellyel a pszichiáterek ellen kí-  
vántak tiltakozni.

MBL

## Párt kapott a gereza

Az ország Miskolcon talál-  
ható, egyfajta gereza-nő-  
sénye december közepén,  
főbb hónapok kutatás és  
egyeztetés után párt kapott a  
szlovákiai Bajmóc állatkertjé-  
ből.



latok, fekete bundájukat fehér  
gallér és farkokból ékesíti. Éppen  
emiat váltak veszélyeztetetté,  
ugyanis prémjükért vadászták  
őket.

Érdekeség, hogy a fekete szü-  
lők kicsinye kezdetben teljesen  
fehér színű, csak később „ölti fel”  
a felnőttekre jellemző bundát.  
Egy arab legenda szerint a meg-  
sebesített gerezák inkább saját  
kezük tépik le magukról bundá-  
jukat, minthogy átengedjék a va-  
dászoknak. Afrikában pedig az is-  
tenek köveleinek tartották a maj-  
mokat, amely véltől abból eredt,  
hogy napkeltekor felmásznak  
a lombkoronák csúcsára.

## Tisztelt Olvasónk!

Ha bármilyen panaszra,  
észrevételre van lapunk ter-  
jesztése kapcsán, ezentúl  
nyithatja a 46 503-501 100-  
as telefonszámot. Hívjon, és  
ezenzenélőnkon hagyjon  
üzenetet!

**ÓRIÁSI NYEREMÉNYESŐ a MiKommall**

Játsszon Ön is a Miskolci Kommunikációs Kft.-  
vel! Vágja ki és küldje vissza kitöltve a **Miskolci  
Kalendárium** 256. oldalán található nyeremény-  
szelvényt 2007. február 17-ig és nyerje meg értékes aján-  
dóinkat valamelyikétt!

**FŐNYEREMÉNY:**  
Egy 11 napos (8 éjszakai), kétszemélyes  
**SPANYOLORZÁGI UTAZÁS**  
autóbusszal, kétféleképpen a Végülő Utazási kódszavára

**TOVÁBBI NYEREMÉNYEK**

- 1 db nagylevelű színes televízió (72 cm képernyővel)
- 5 db 10 000 forintos ajándékkupon (az Unió Coop üzletláncában)
- 5 db 5000 forintos vásárlási utalvány (bevethető a Lamon Ajándékcentumban)

Sorsolás 2007. február 22-én  
csütörtökön, 16 óratól a Miskolci Plaza földszintjén.

Beküldési cím: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9.  
Telefon: 46/503-501

## A KAPITÁNY MÉRIRTA ÉLETÉT

# Földön, vízen, levegőben

Néhány éve megtörtént a  
csoda, napi 14-16 busznyit tu-  
rista érkezett Tiszacsegére,  
hogy hajózzon a folyó felső  
szakaszán. A semmielő-  
remtelte újjá a tiszai hajózást  
Kiss László, miskolci nyugdíjas  
vasutas, aki 75. születésnap-  
jára mérirte élete történetét.



– Nyaralót vettem Tiszacsegén,  
mikor nyugdíjba mentem, hogy  
majd itt éljük le az életünket a fe-  
leséggel, de a Tiszát meglát-  
va megmozdult bennem a kisor-  
dóg – elevenítette fel a pályavál-  
tást Kiss László. Korábban sosem  
foglalkozott idegenforgalommal,  
de forgalom szervezésével, ellen-  
őrzéssel foglalkozott a MÁV-nál,  
tehát nem is állt tőle olyan távol  
a dolog. Először egy nagy nem-  
zetközi utazásszervező német  
cégnél „passzolta el” a csegei  
nyaralók szabad kapacitását,  
majd 1993-ban sikerült újraindít-  
tania a Közép-Tiszán a személy-  
hajózást az azóta fogalom-  
má vált Csege motorszal, amely  
nagyon meggyt kötött össze újjai  
során.

– Volt, amikor két hajót kellett  
összekötni, akkora rendezvényt  
csináltam. Néha még a 200 sze-  
mélyes Zebegény is kicsinek bi-  
zonyult. A 2004-es szezonban na-  
pont a 14-16 autóbussz fordult meg  
a csegei kikötőben, már nem  
tudtuk fogadni a dunántúli ven-  
degeket. Egyszerűen nem fértek  
fel a hajóra többen. Azonban  
már éreztem, hogy fáradozok, s ha  
valamint nem tudok 120 százalék-

kal, akkor inkább nem csinálom,  
s visszavonultam – vagyis a csú-  
smon hagyta abba a Tisza men-  
tén csak Laci bácsiként ismert  
tisztelbeli hajóskapitány. Ekkor  
már túl volt a 70. életévtől De nem  
maradhatott cél nélkül, ezért ki-  
tűzte maga elé, hogy 75. születés-  
napjára megírja élete regényét.

– Egy hónappal korábban, ok-  
tóber végére kész lettem az írás-  
sai – mondja vidáman Kiss  
László, s mutatja is a betördelt,  
kinyomtatott kéziratot, amely  
címe: Földön, vízen, levegőben –  
életem regénye. Vasutasként is  
sokat utazott, bejárta Európa  
majd minden részét, s a rend-  
szerváltás után eljutott Ázsiába és  
Afrikába is. Egy kis játékra kér-  
tük, nevezze meg a legtávolabbi  
helyeket Európában égtájként,  
ahol megfordult. Észak: Stock-  
holm, kelet: Moszkva, dél: Szicília,  
nyugat: Edinburgh – Egész vas-  
utas pályafutásom alatt naplót ve-  
zettem, leírtam, mikor, hol jártam,  
mit csináltam, így könnyű volt fel-  
idézni a múltat – tudtuk meg. Elké-  
szült a könyve, kiadó is van, de a  
megjelentetéshez szükséges pénz  
még hiányzik. Laci bácsi  
azonban már így is elégedett,  
mert teljesítette, amit kitűzött  
maga elé. Azonban van még egy  
nagy célja: – Addig nem halok  
meg, míg Amerikában nem jár-  
tam. Erre azt mondták nekem az  
ismerősök: akkor Laci bácsi,  
hagyd a végére!

S meg is fogadta a tanácsot a  
Diósgyőriben élő nyugdíjas,  
ugyanis már lett volna lehetősé-  
ge eljutni az Újlírába, de eddig  
nem élt vele. Talán majd a könyv  
megjelentése után.

Laci bácsi nem mondja, de  
mióta visszavonult, erősen meg-  
csappant az utasforgalom a tiszai  
sétahajózáson. Ahhoz egy olyan  
csupa felkésesed, a folyót és a  
vendégeket szerető emberre  
szükség van, mint ő. „A Tisza  
olyan tisztavízű regény, mint a  
Csege hajó Laci bácsi nélkül” –  
írta be egy látogató a hajónap-  
lóba.

Cs. L.

## Kedvenceink

# ÖREGKORI PROBLÉMÁK

**Kedvenceinknél is eljő az a pillanat, amikor megöregsznek. Ennek tudomásul vétele a gazdi számára fájdalmas, de sokat tehet azért, hogy az utolsó évek gondoktól mentesen teljenek.**

Mikor egy kölyökkutya kerül hozzánk, nem igazán gondolunk rá, hogy egyszer megöregszik – ráadásul sokkal hamarabb, mint az ember – és nem lesz játékos, furcsa, mint korábban. Sőt egyre több betegségben fog szenvedni, sokat többet kell gondozni, mint azelőtt.

Mik az első jelei az öregedésnek? Sokszor a látás és a hallás romlását tapasztaljuk, kedvencünk nem jön az első hívó szóra, esetleg nekimegy bizonyos tárgyakra. A látászavar hátterében lehetnek súlyos okok (pl. cukorbetegség), fájásra jellemző örökletes szemelváltozások, de gyakran az öregkori lencsehomály vagy szaruhártya homályja okozza a tüneteket. A hallás romlását a halószervek elmeszesedése, de idegrendszeri elváltozások is okozhatják.

Jellegzetes öregkori tünetek az izületek, csontok elváltozásai. Kopások, felrakódások, gyakran gyulladáskoznak látható, fájdalmas, de az állat életét nem veszélyeztető állapotot. Amikor kedvencünk nehezen hajlandó felkelni, sétára indulni, akkor gondoljunk erre. Idős korban gyakran jelentkeznek a bőrön szemölcsök, ne ijedjünk meg, de mindig mutassuk meg állatorvosnak. A szőr egy bizonyos kor után elkezd kopni, hullani, őszülni, alatta a bőr kopnyós, sokszor elég vitaminokkal és egyéb kondicionáló szerekkel a problémát orvosolni, de gondolni kell arra is, hogy ezeket okozhatják hormonális szervek elvál-

tozásai is (pl. mellékvese, pajzsmirigy, petefészek).

Kedvencünk amikor fáradékonyvá válik, eselleg sokat iszik, köhög, bevezesedik a hátsó végtagja vagy a hasa hordószerről lesz, mindig gondoljunk szívproblémára. Sajnos náluk is sokszor fordul elő többféle kóros szívbetegség. A gazdi annyit tehet, ha ilyen tüneteket észlel, hogy azonnal állatorvoshoz fordul kedvencével. Időben felismerése ezeknek a problémáknak hosszú éveket nyújthatja meg kedvencünk életét.

Sajnos beszélünk kell a daganatos megbetegedésekről is, oktanak, változatosságuk rendkívül szerteágazó, bármely szervrendszer célpontja lehet az elváltozásoknak. Amit a gazdi tehet, hogy hetente egyszer alaposan átsimogattja, tapogattja kedvencét (főleg hosszúszerű kutyák esetében) külsőleg tapintható daganatok ellenőrzése céljából. Az időbeni felismerés itt is rendkívül fontos.

Idős korban a táplálkozás külön figyelmet érdemel. Könnyen emészthető, megfelelő rosttartalmú eledelt adjunk és kevesebb zsírt, csontot. A táplálék megfelelő ásványianyag- és vitamintartalmú fokozottan szükséges a szervezet számára. Figyeljünk kell a kutyánk fogazatára is, hisz hiányos vagy fájó fogazattal nem tud normálisan rágni, és egyben nyeli le a táplálékot, melyet sokkal nehezebben tud megemészteni.

Mit kell tennünk, hogy a felsorolt gondok elkerüljék kedvencünket? Legfontosabb időben észrevenni a tüneteket, nagytestű kutyáknál hételes kortól, kistestűeknél tízéves kortól javasolt öregkori szűrővizsgálatra jelentkezni. Ezeket a szűréseket az állatorvos alaposan megvizsgálja kutyánkat, ha szükséges, kiegészítő vizs-



gálatokkal (pl. RTG, EKG, vérnyom-  
mérés, UH, vérvizsgálat) fényt  
dör, változatosságuk rendkívül  
felismerése ezeknek a problé-  
máknak hosszú éveket nyújthat-  
ja meg kedvencünk életét.

Sajnos beszélünk kell a daganatos megbetegedésekről is,

oktanak, változatosságuk rend-  
kívül szerteágazó, bármely szerv-  
rendszer célpontja lehet az elvál-  
tozásoknak. Amit a gazdi tehet,  
hogy hetente egyszer alaposan át-  
simogattja, tapogattja kedvencét  
(főleg hosszúszerű kutyák ese-  
tében) külsőleg tapintható daga-  
natok ellenőrzése céljából. Az  
időbeni felismerés itt is rendkívül  
fontos.

Idős korban a táplálkozás külön  
figyelmet érdemel. Könnyen  
emészthető, megfelelő rosttartal-  
mú eledelt adjunk és kevesebb  
zsírt, csontot. A táplálék megfelo-  
lé ásványianyag- és vitamintartal-  
mú fokozottan szükséges a szer-  
vezet számára. Figyeljünk kell a  
kutyánk fogazatára is, hisz hiányos  
vagy fájó fogazattal nem tud nor-  
málisan rágni, és egyben nyeli le  
a táplálékot, melyet sokkal nehe-  
zebben tud megemészteni.

Mit kell tennünk, hogy a felsorolt  
gondok elkerüljék kedvencün-  
két? Legfontosabb időben ész-  
revenni a tüneteket, nagytestű ku-  
tyáknál hételes kortól, kistestű-  
eknél tízéves kortól javasolt öreg-  
kori szűrővizsgálatra jelentkezni.  
Ezeket a szűréseket az állatorvos  
alaposan megvizsgálja kutyán-  
kat, ha szükséges, kiegészítő vizs-

**miGraf**  
GRAFIKA SZÉKELY

A Miskolci Kommunikációs Kft.

**Grafikai Studioja**

vállalja

újságok, folyóiratok,  
magazinok, könyvek,  
prospektusok,  
szórólapok, poszterek,  
és egyéb kiadványok  
teljes körű  
nyomdai előkészítését,  
kivitelezését,  
korrektúráját

Miskolc, Kis-Hunyad u. 9.  
Telefon: (46) 413-155